

Nom et prénom de l'élève : _____

Nom du responsable du Défi : _____

Nom de l'école : _____

Aidez votre école à traverser le Canada en transport actif!

TABLEAU DE COMPILATION DES DISTANCES PARCOURUES EN TRANSPORT ACTIF

Comment calculer vos kilomètres? Doublez vos kilomètres quand vous faites un aller-retour. N'oubliez pas d'arrondir au kilomètre près.

Ex. : Une marche au dépanneur à 1,8 km de la maison compte pour 2 km par personne.

Utilisez le ratio suivant :

12 minutes de marche = 1 km

5 minutes de vélo = 1 km

Ex. : 2 km à l'aller + 2 km au retour X 2 personnes = 8 km parcourus

16 OCTOBRE AU 10 NOVEMBRE 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | Total de km |
|-----------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|-------------|
| 16 AU 22 OCTOBRE | | | | | | | | |
| 23 AU 29 OCTOBRE | | | | | | | | |
| 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE | | | | | | | | |
| 6 AU 10 NOVEMBRE | | | | | | | | |

Merci de remettre au responsable le tableau rempli **avant le 10 novembre 2023.**

Pour plus d'informations sur le Défi ou pour en apprendre plus sur le transport actif, consultez defiactivetespieds.ca

Grand total de km :